

«Утверждаю»:
 Заведующий МБДОУ д/с №51
 «Золотой орешек»
 Морозова О.В.
 Приказ №121
 от «24» августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ «Солнышко»

(Холодный период года)

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
Прием детей самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.05
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами:	9.05 – 9.35 9.45 – 10.15 10.30-11.00 (вторник, четверг)
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25- 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная и образовательная деятельность	15.45-17.00 самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.20– 18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00